

Iva Georgievová – praktická Ayurveda  
tel: 724 137 587, e-mail: [ivaveda@ivaveda.eu](mailto:ivaveda@ivaveda.eu), [www.ivaveda.eu](http://www.ivaveda.eu)



**Podvečerní zastavení s Ayurvedou s dobrým čajem, náladou  
a zdravým mlsáním**

Spolupořádá Městská knihovna v Jihlavě, příspěvková organizace

**16. ledna 2020**

**„Vitalita nejen v lednu“**

**Psychická pohoda a radost ze života.**

**Zdravé a dobře živené tělo.**

**Bdělá mysl.**

Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Koná se od 17:00 hod., předpokládaný konec v 18:30 hod. v Městské knihovně v Jihlavě. Vstupné činí 100,- Kč.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.